



DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE n. 55 del 30 GEN. 2025

**OGGETTO:** Istituzione del Laboratorio di Promozione delle Attività Fisiche e del Movimento Umano dell'ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini –CTO.

**DELIBERAZIONE ADOTTATA DAL DIRETTORE GENERALE DOTT.SSA PAOLA LATTUADA**

**SU PROPOSTA DEL  
DIRETTORE UOC MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE**

Accertata la competenza procedurale, sottopone in data 30 GEN. 2025 l'allegata proposta di deliberazione sull'argomento all'oggetto specificato, la cui spesa rientra nel budget assegnato.

Il Responsabile del Procedimento  
Dott. Antonio Frizziero

**ATTESTAZIONE COPERTURA ECONOMICA**

Si attesta la regolarità contabile, la copertura economica e l'imputazione a bilancio degli oneri/introiti derivanti dal presente provvedimento con annotazione:

- Il presente provvedimento non comporta oneri diretti a carico del bilancio aziendale.

Il Direttore UOC Bilancio, Programmazione finanziaria e Contabilità  
Dott.ssa Emilia Martignoni



DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE n. 55 del 30 GEN. 2025

## **IL DIRETTORE GENERALE**

### **Viste:**

- la DGR n. X/4475 del 10/12/2015 di costituzione, a partire dal 1° gennaio 2016, dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO;
- la DGR n. XII/2158 del 15/04/2024 di nomina della Dott.ssa Paola Lattuada quale Direttore Generale dell'ASST Gaetano Pini-CTO per il periodo 19/04/2024 - 18/04/2027;
- la deliberazione aziendale n. 198 del 18/04/2024 di presa d'atto della predetta DGR n. XII/2158/2024 e di insediamento dal 19/04/2024 sino al 18/04/2027 della Dott.ssa Paola Lattuada quale Direttore Generale dell'ASST Gaetano Pini-CTO;

### **Richiamati:**

- l'accordo Stato – Regioni del 03/11/2021, in attuazione di quanto previsto dall'accordo Stato – Regioni del 07/03/2019, ad oggetto le "Linee di indirizzo sull'attività fisica per le differenti fasce d'età e con riferimento a situazione fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di popolazione";
- il Piano Nazionale della Prevenzione 2021-2025, recepito da Regione Lombardia con DGR. n. XI/3987 del 14/12/2020, che mira a promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e target, per contribuire alla prevenzione ad al contrasto delle malattie croniche non trasmissibili;
- il Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025, recepito da Regione Lombardia con DGR. n. XI/5389 del 18/10/2021 – Programma Predefinito (PP) 2 "Comunità attive", che prevede l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età mirando a ridurre la sedentarietà e l'inattività fisica;
- la DGR n. XI/7558 del 28/12/2022, ad oggetto "Determinazione in ordine agli indirizzi di programmazione del SSR per l'anno 2023", che prevede la costituzione in tutte le ASST/ATS dei Laboratori per la Promozione dell'Attività Fisica ed il Movimento;
- la DGR n. XII/1827 del 31/01/2024, ad oggetto "Determinazione in ordine agli indirizzi di programmazione del SSR per l'anno 2024", che prevede l'attivazione in tutte le ASST/ATS i Laboratori permanenti per la Promozione dell'Attività Fisica ed il Movimento e il censimento georeferenziato dell'Attività Fisica Adattata (AFA) rivolta alla popolazione di ogni fascia d'età con presenza di uno o più fattori di rischio;
- la Deliberazione n. 1114 del 30/11/2023 di ATS Città Metropolitana di Milano, ad oggetto "Piano Integrato dell'ATS Milano Città Metropolitana – Costituzione Laboratorio permanente per la promozione dell'attività fisica ed il movimento, provvedimenti conseguenti", che prevede la partecipazione al Laboratorio di un ampio ventaglio di stakeholder del territorio con ruolo istituzionale specifico in programmazione e prevenzione a livello territoriale;
- Il Piano Integrato Locale di Promozione della Salute (PIL) 2024 di ATS Città Metropolitana di Milano, all'interno del programma Locale 3 ad oggetto "Promozione stili di vita favorevoli alla salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali nelle comunità locale", che prevede la costituzione dei Laboratori per la Promozione di Attività Fisica e Movimento in ciascuna ATS/ASST del territorio;





DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE n. 55 del 30 GEN. 2025

**Considerato che:**

- la Direzione Sociosanitaria ha tra le sue funzioni quella di garantire la partecipazione dell'Unità operativa ai progetti aziendali di promozione della salute e di corretti stili di vita, in particolare nell'ambito della promozione dell'attività fisica e motoria e dell'Attività Fisica Adattata (AFA), in collaborazione con le strutture aziendali preposte;
- la UOC Medicina Fisica e Riabilitazione Specialistica ha tra le sue funzioni quella di garantire la partecipazione dell'Unità operativa ai progetti aziendali di promozione della salute e di corretti stili di vita, in particolare nell'ambito della promozione dell'attività fisica e motoria e dell'Attività Fisica Adattata (AFA);
- la Direzione Sociosanitaria ha indicato il Direttore della UOC Medicina Fisica e Riabilitazione Specialistica come referente della ASST G. Pini-CTO alla SC Promozione Salute di ATS Città Metropolitana di Milano per la partecipazione alle attività del Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento della stessa ATS;

**Ritenuto di:**

- istituire il Laboratorio di Promozione delle Attività Fisiche e del Movimento Umano della ASST Gaetano Pini-CTO;
- individuare come Responsabile del Laboratorio il Direttore della UOC Medicina Fisica e Riabilitazione Specialistica;
- individuare come componenti aziendali del Laboratorio:
  - il Direttore UOC Medicina Fisica e Riabilitazione Specialistica Polo FFO;
  - il Direttore del Dipartimento di Riabilitazione;
  - il Referente aziendale per la Promozione di Attività Fisica e Movimento;
  - il Responsabile UOS Promozione della Salute e Offerta Vaccinale;
  - il Responsabile UOS Gestione Cronicità e Processi Integrati;
  - il Direttore UOC Direzione Aziendale Professioni Sanitarie e Sociosanitarie;
  - il Referente aziendale WHP;

**Preso atto** che come da indicazioni di Regione Lombardia per la costituzione del Laboratorio per la Promozione di Attività Fisica e Movimento, il Laboratorio di Promozione delle Attività Fisiche e del Movimento Umano dell'ASST Gaetano Pini-CTO potrà prevedere il coinvolgimento, secondo le tematiche affrontate nel Laboratorio, anche di altri soggetti coinvolti quali i Rappresentanti/Referenti degli Enti Locali, la rete dell'Ambito territoriale Scuole (UST), le associazioni sportive, il Terzo Settore ed il Mondo Universitario;

**Ritenuto** quindi di prevedere tra i componenti del Laboratorio di Promozione delle Attività Fisiche e del Movimento Umano dell'ASST Gaetano Pini-CTO anche i seguenti:

- Referenti presso la SC Promozione della Salute di ATS Città Metropolitana di Milano;
- Componenti di UNIMI;

**Dato atto** che le finalità del Laboratorio di Promozione delle Attività Fisiche e del Movimento Umano dell'ASST Gaetano Pini-CTO sono:

- partecipare alle attività del Laboratorio Permanente per la promozione di attività Fisica e movimento di ATS Città Metropolitana di Milano;
- partecipare annualmente alla redazione del Piano Integrato Locale per la promozione della salute per le aree di competenza relative alla promozione dell'attività fisica e del movimento e alla rendicontazione delle attività svolte;





DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE n. 55 del 30 GEN. 2025

- coordinare l'implementazione delle progettualità inserite nella programmazione annuale del Piano Integrato Locale per la promozione della salute;
- coordinare l'implementazione delle attività promosse dal Laboratorio Permanente per la promozione di attività Fisica e movimento di ATS Città Metropolitana di Milano.

**Dato atto** che il Responsabile del Laboratorio di Promozione delle Attività Fisiche e del Movimento Umano della ASST Gaetano Pini-CTO renderà semestralmente al Direttore Sociosanitario lo stato di avanzamento dei progetti.

**Viste:**

- l'attestazione di regolarità dell'istruttoria e legittimità del presente provvedimento espressa dal Responsabile della Direzione proponente;
- l'attestazione di regolarità contabile e della relativa copertura economica da parte del Responsabile della UOC Bilancio, Programmazione finanziaria e Contabilità;

**Visti** i pareri del Direttore Amministrativo, del Direttore Sanitario e del Direttore Sociosanitario, resi per quanto di competenza, ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 502/1992 e s.m.i;

**DELIBERA**

per le motivazioni espresse in premessa che qui si intendono integralmente trascritte:

1. di istituire il Laboratorio di Promozione delle Attività Fisiche e del Movimento Umano della ASST Gaetano Pini-CTO costituito dai seguenti componenti:
  - Direttore UOC Medicina Fisica e Riabilitazione Specialistica Polo FFO;
  - Direttore del Dipartimento di Riabilitazione;
  - Referente aziendale per la Promozione di Attività Fisica e Movimento;
  - Responsabile UOS Promozione della Salute e Offerta Vaccinale;
  - Responsabile UOS Gestione Cronicità e Processi Integrati;
  - Direttore UOC Direzione Aziendale Professioni Sanitarie e Sociosanitarie;
  - Referente aziendale WHP;
  - Referenti presso la SC Promozione della Salute di ATS Città Metropolitana di Milano;
  - Componenti di UNIMI;
2. di dare atto che le finalità del Laboratorio di Promozione delle Attività Fisiche e del Movimento Umano dell'ASST Gaetano Pini-CTO sono:
  - partecipare alle attività del Laboratorio Permanente per la promozione di attività Fisica e movimento di ATS Città Metropolitana di Milano;
  - partecipare annualmente alla redazione del Piano Integrato Locale per la promozione della salute per le aree di competenza relative alla promozione dell'attività fisica e del movimento e alla rendicontazione delle attività svolte;
  - coordinare l'implementazione delle progettualità inserite nella programmazione annuale del Piano Integrato Locale per la promozione della salute;
  - coordinare l'implementazione delle attività promosse dal Laboratorio Permanente per la promozione di attività Fisica e movimento di ATS Città Metropolitana di Milano;





DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE n. 55 del 30 GEN. 2025

3. di dare atto che il Responsabile del Laboratorio di Promozione delle Attività Fisiche e del Movimento Umano della ASST Gaetano Pini-CTO renderà semestralmente al Direttore Sociosanitario lo stato di avanzamento dei progetti;
4. di designare il Direttore della UOC Medicina Fisica e Riabilitazione Specialistica come Responsabile del Laboratorio di Promozione delle Attività Fisiche e del Movimento Umano;
5. di designare la dott.ssa Amata Oriana come Referente aziendale per le iniziative di Promozione di Attività Fisica e Movimento;
6. di incaricare il Responsabile del Laboratorio di Promozione delle Attività Fisiche e del Movimento Umano di procedere al fine di individuare, di concerto con gli enti esterni di appartenenza, i componenti del Laboratorio in seno ad ATS Milano e UNIMI;
7. di conferire mandato al Responsabile del Procedimento per tutti i necessari, successivi, incombenti all'esecuzione del presente provvedimento;
8. di dare atto che il provvedimento è immediatamente esecutivo ai sensi dell'art. 17, comma 6, della legge regionale 30 dicembre 2009, n. 33 e ss. mm. e ii;
9. di disporre la pubblicazione del provvedimento all'Albo Pretorio on line aziendale, ai sensi dell'articolo 17, comma 6, della L.R. n. 33/2009, così come sostituito dall'art. 1, comma 1, lett. w) della L.R. n. 23/2015.

IL DIRETTORE SANITARIO  
(Dott. Cesare CANDELA)

IL DIRETTORE SOCIO SANITARIO  
(Dott.ssa Rossana GIOVE)

IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO  
(Dott. Marco PATERNOSTER)

IL DIRETTORE GENERALE  
(Dott.ssa Paola LATTUADA)

Firmato digitalmente ai sensi delle vigenti disposizioni di legge

**UOC proponente: UOC Medicina Fisica e Riabilitazione**

Si attesta la regolarità amministrativa e tecnica del presente provvedimento  
Responsabile del Procedimento ai sensi della L. 241/90: Dott. Antonio Frizziero



DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE n. 55 del 30 GEN. 2023

### RELATA DI PUBBLICAZIONE

Si certifica che la presente deliberazione è pubblicata all'albo pretorio informatico di quest'Azienda sul sito internet istituzionale, così come previsto dall'art. 32, comma 1, L. 69/2009, e dall'art. 8 del D.Lgs. 33/2013, dal 30 GEN. 2023 e vi rimarrà per quindici giorni consecutivi.

La deliberazione si compone di n. 6 pagine e n. // allegato.

UOC Affari Generali e Legali  
Il Funzionario addetto

Per copia conforme all'originale per uso amministrativo  
Milano, li \_\_\_\_\_

UOC Affari Generali e Legali  
Il Funzionario addetto