

RESIDENZE
DELL'E

I GIARDINI DI PORTA SERIO

it 24105/14

V

CREMA

RESPIRARE
DESIGN

A Ridosso delle antiche mura, del centro
cittadino e del Duomo

A due passi dalla piazza Garibaldi e da via Mazzini
Aree principali e vitali della città

I giardini di Porta Serio di Crema costituiscono,
probabilmente, **il parco più suggestivo ed
apprezzato dal punto di vista estetico**

Giardini di Porta Serio

Point

CREMA

RESPIRARE DESIGN

Grande ricettività dell'area
Luogo di aggregazione

Occasione d'incontro



Nell'immagine al centro (dal primo a destra)

Morena Saltini, Assessore al Bilancio di Crema

Marco Riva, Direttore della Scuola dello Sport del Coni Lombardia

Stefania Bonaldi, Sindaco di Crema

Matteo Gramignoli, Consigliere di Crema **Matteo Gramignoli**, Consigliere di Crema

Pierluigi Marzorati, Presidente del Coni Lombardia

Umberto Cabini, Presidente Confindustria Crema

Mimmo Lobello, Idea e Progetto

Francesco Bonanno, Presidente Federazione Pallacanestro Italiana Calcio Balilla

Giardini di Porta Serio

Point

CREMA

RESPIRARE
DESIGN

Coni Event Point Crema

Programma dell'evento

Giardini di Porta Serio

 Point

CREMA

RESPIRARE
DESIGN

Un evento di



CONI
COMITATO
REGIONALE
LOMBARDIA

Created and
produced by

••
k4b

Promoted by

RESPIRARE
DESIGN

Giardini di Porta Serio

Point

CREMA

RESPIRARE DESIGN

Il progetto **CONI EVENT POINT**, pensato e diretto da Mimmo Lobello, si pone come obiettivo quello di offrire alla **città di Crema** un'iniziativa sportiva d'eccezione che presenti nuove tendenze del mondo fitness e dello sport in generale, integrandosi perfettamente con il tessuto urbano e dialogando con l'ambiente circostante.

L'iniziativa di CONI è quella di proporre, servizi gratuiti fornendo le strutture e gli strumenti adatti al suo utilizzo. In questo modo la città di Crema può avere il vantaggio di riscoprire non solo la cultura dello sport nelle sue più svariate forme, anche quelle meno conosciute, ma aderire anche all'educazione di uno stile di vita sano, attivo e consapevole.

Tema dunque caro al progetto è quello dello **Sport rivolto a tutti**: i giovani, così come gli adulti e le famiglie avranno la possibilità di vivere l'attività sportiva come occasione di alfabetizzazione motoria, fonte di benessere psico-fisico e momento ludico, in una dimensione percepita come tutelata e sicura.

Infatti, Il CONI FITNESS POINT è un progetto outdoor, proposto all'interno di uno dei parchi della città oggi in via di riqualificazione: I **Giardini di Porta Serio**.

Il progetto mira a riproporre l'autentico concetto di "Agorà" come momento di coesione sociale e territoriale, punto di ritrovo e luogo di comunicazione per contaminazione.

Non solo lo Sport o attività ludiche, ma anche **la Musica è al centro dell'iniziativa**. Il progetto mira a riproporre l'autentico concetto di "Agorà" come momento di coesione sociale e territoriale, punto di ritrovo e luogo di comunicazione per contaminazione: **la musica rappresenta il veicolo** attraverso cui si incentiva l'**aggregazione sociale**.

Ognisera del fine settimana **gruppi di giovani musicisti emergenti si esibiranno** di fronte il pubblico cremasco. Il **direttore artistico** dell'evento sarà **DJ Ringo**, il quale avrà anche il ruolo di selezionare i gruppi candidati, in modo da esaltare il **concetto di "Merito"**, e qualità. Per ogni gruppo

Giardini di Porta Serio
Point

CREMA

RESPIRARE DESIGN

partecipante sarà predisposto un piccolo rimborso spese oltre alla visibilità garantita dai social Network. Il gruppo che riceverà il più alto numero di apprezzamenti su Facebook avrà l'occasione di esibirsi con una grande Band.

Le attività sportive saranno organizzate all'aria aperta dal lunedì alla domenica, ad esse si affiancheranno, oltre gli eventi musicali, iniziative legate alla salute e al benessere, spettacoli ed

eventi sportivi. Il tutto avrà come cornice e motivo di fondo i **mondiali di calcio 2014** che saranno giocati in **Brasile**: ogni sera, a partire dal 12 Giugno e dopo le ore 23:00, verranno proiettate le partite di calcio su un maxi schermo predisposto per l'occasione.

L'area sarà inoltre attrezzata con **spogliatoi**, provvisti di servizi, ospitati all'interno di **strutture leggere e modulari**, assemblabili a seconda dei diversi usi e delle diverse occasioni, flessibili e versatili. Sarà in questo modo possibile praticare sport o seguire una lezione di yoga all'aria aperta, senza rinunciare alle comodità e al confort che una struttura specializzata e attrezzata di norma offre solo in un ambiente indoor.

I corsi previsti avranno luogo su un tappeto morbido predisposto all'uso e adatto alle attività proposte, mentre un piccolo salotto outdoor è predisposto alla consulenza nutrizionale. Tornei di **Beach Volley**, durante il week end, avranno luogo su un temporaneo campo allestito per l'occasione, mentre i tavoli del **Calcio Balilla** animeranno le serate in attesa di assistere alle partite.

Fulcro dell'evento è il **Modular Cube**, già presente in loco, promosso dall'associazione **Respirare Design**, nata per volontà di Mimmo Lobello, project Leader dell'iniziativa ed affidata in qualità di Presidente a Federica Sabbadini, giovane architetto progettista della struttura.

Giardini di Porta Serio
Point

CREMA

RESPIRARE DESIGN

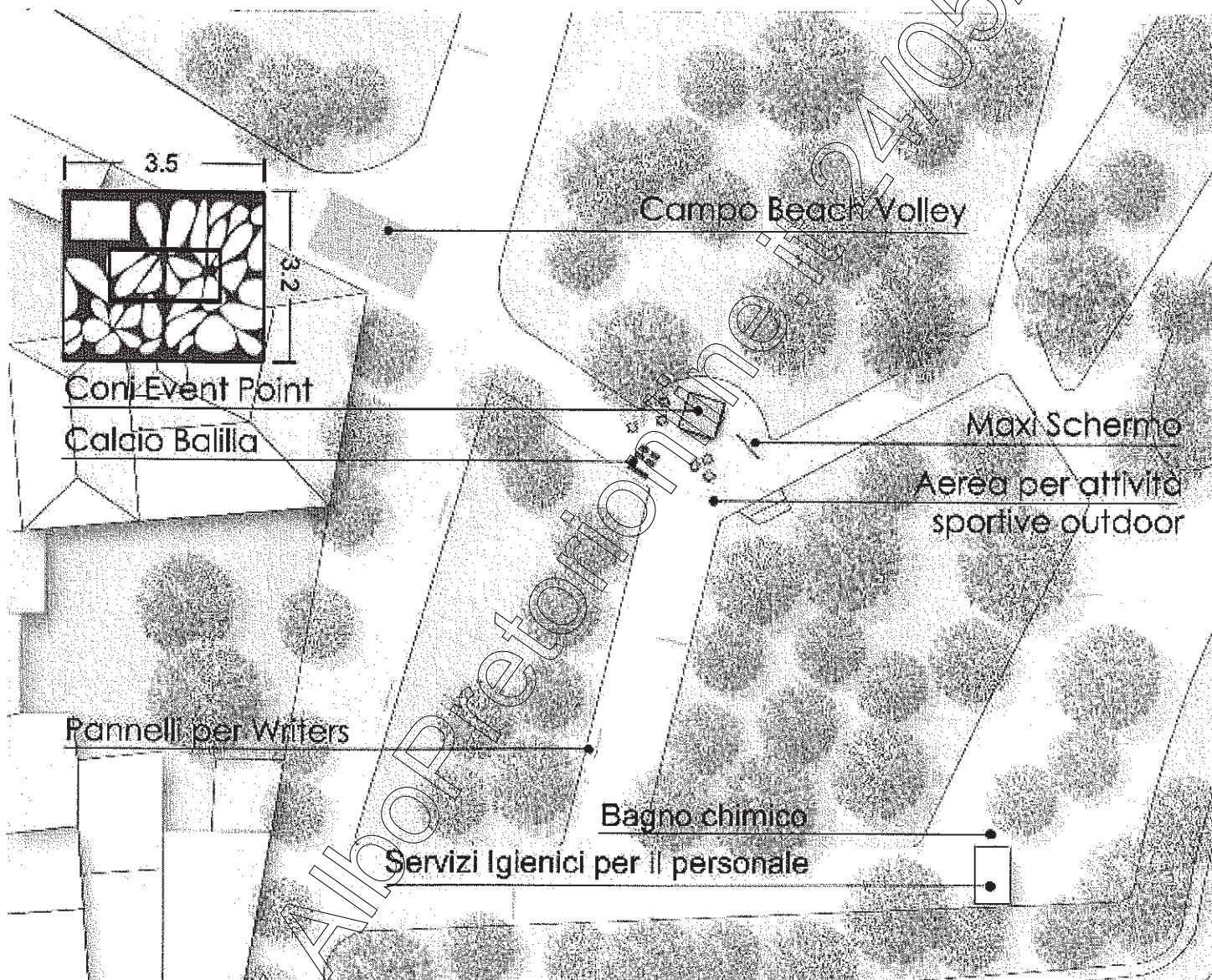
Il Cubo, che caratterizza l'intera comunicazione, oltre a rappresentare un punto di ristoro e di somministrazione di cibi e bevande, costituirà il punto focale dell'evento, un polo di riferimento per informazioni, attività di segreteria, fornitura servizi e prenotazione degli eventi promossi dal Coni.

Il CONI in questo modo incentiva l'uso e la fruizione degli spazi aperti come luoghi dove svolgere **attività salutari** e come **punti di incontro sociale** per condividere sani e corretti stili di vita.

Opinion leader e **trend setter** saranno invitati a partecipare a particolari corsi e per dare alcuni consigli ai propri fan, mentre **campioni dello sport** - rappresentanti e portatori in sé del concetto di "Merito" - saranno presenti per lezioni dimostrative delle proprie discipline a chiunque ne voglia fare tesoro. Personaggi dello spettacolo, invece, animeranno le serate durante i fine settimana.

Per questo motivo il CONI EVENT POINT diventa **oggetto di attrazione** per i fitness addicted più appassionati ma anche per i curiosi.

Giardini di Porta Serio
Point



CREMA

Giardini di Porta Serio - Crema
CONI EVENT POINT
WORLD CUP BRAZIL

CREMA

RESPIRARE DESIGN

ACTIVITIES

YOGA

Lo yoga è un'antica disciplina basata su un sistema armonico di sviluppo del corpo, della mente e dello spirito. La parola Yoga indica **l'unione fisica e spirituale di entità opposte**. Corpo e mente, immobilità e movimento, sole e luna, sono questi alcuni degli opposti che la pratica dello Yoga è in grado di riunire, allo scopo ultimo di portare riconciliazione ed equilibrio tra essi. Chi pratica Yoga, contribuisce a questo equilibrio grazie al raggiungimento di un proprio stato armonico con l'ambiente e un **senso di pace e benessere interiori**.

L'estate è il momento giusto per provare lo yoga all'aperto, traendone il massimo giovamento perché **lo yoga è nato per essere praticato outdoor**. Il vento sulla pelle, i suoni della natura e la luce permettono di fare il pieno di stimolazioni sensoriali, aiutando ad armonizzare il corpo con il mondo che ci circonda. Inoltre, l'energia vitale del "prana" è veicolata dall'ossigeno. Gli ambienti chiusi, quindi, ne ostacolano il flusso, mentre proprio all'aperto si può dispiegare pienamente.



Giardini di Porta Serio
Point

CREMA

RESPIRARE DESIGN

ACTIVITIES

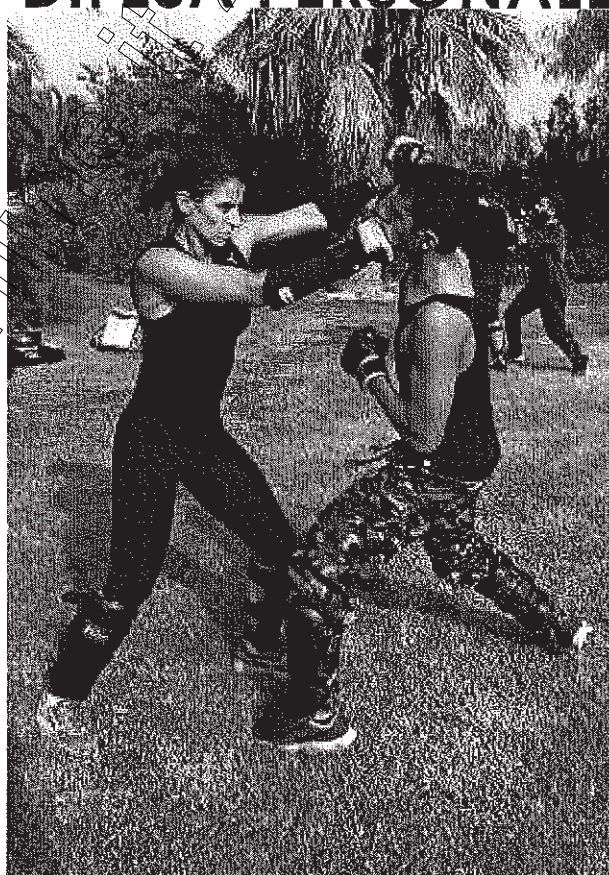
DIFESA PERSONALE

La difesa personale comprende **tecniche e strategie per la difesa dalle aggressioni**, a livello fisico, psicologico e verbale.

Questa attività deve essere vista come una **cultura di prevenzione adatta a tutti**. Lo studio di un'arte di difesa prima di tutto intende dare fiducia in se stessi ed una conoscenza dei rischi e delle violenze, l'atteggiamento di una coscienza preventiva di qualsiasi attacco.

Il **"campo d'azione" o il "ring"** di questa disciplina, solitamente, **è la strada**; per questo motivo, in tema di difesa personale, **l'allenamento all'aria aperta** svolge un ruolo pedagogico fondamentale, perchè ancor più dell'allenamento all'interno, **simula una situazione reale**.

Dalla palestra all'aperto, infatti, le condizioni cambiano notevolmente: basti pensare alla differenza tra la regolarità quasi millimetrica del tatami e l'irregolarità dell'asfalto, del prato o della sabbia.



Giardini di Porta Serio
Point

CREMA

RESPIRARE DESIGN

ACTIVITIES

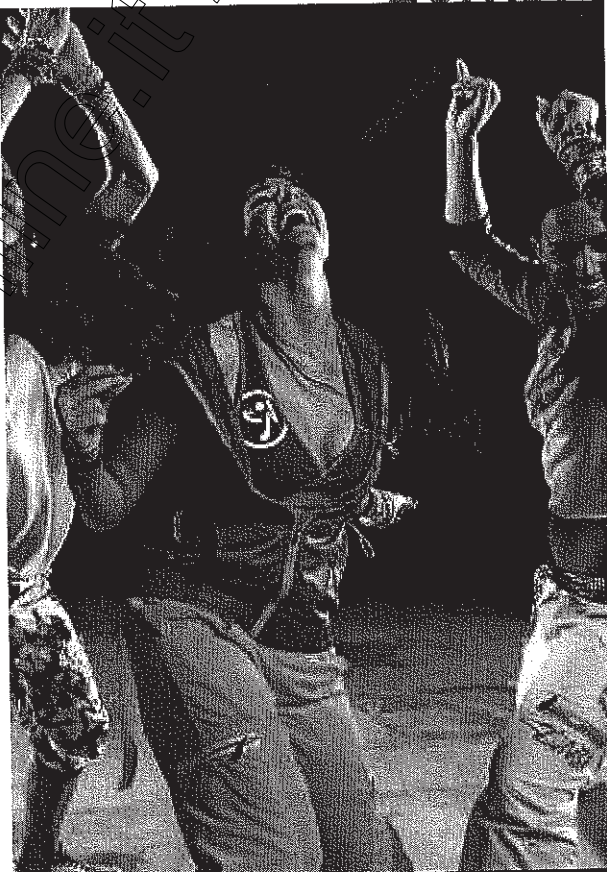
ZUMBA

I corsi di Zumba hanno avuto una incredibile diffusione recentemente, lanciando una **vera e propria moda**. Zumba è una danza che mischia ritmi caraibici e cubani, passi di merengue e di salsa e movenze del fitness **coinvolgendo tutti i muscoli del corpo**. Stimola il sistema cardiovascolare e permette di tonificare e perdere peso.

Quali sono i benefici dello Zumba?

In primis, **divertirsi e socializzare**. In un'ora di lezione si eseguono movimenti capaci di svegliare il metabolismo, innalzare il dispendio energetico, ma anche **tonificare i muscoli**. Tra i benefici vi è quindi un dimagrimento diffuso, il **miglioramento della forma fisica e la riduzione dello stress**.

Zumba è stato ideato come **una danza semplice e divertente, adatta a tutti**. Il successo di Zumba risiede proprio nella sua semplicità e nella possibilità di eseguire intere coreografie anche senza aver mai fatto un passo di danza. Non c'è migliore sport da proporre all'aperto, che possa **attrarre un pubblico eterogeneo e variegato**.



Giardini di Porta Serio
Point

CREMA

RESPIRARE DESIGN

ACTIVITIES

RUNNING

La corsa è l'attività fisica **da sempre praticata dall'uomo** ed è l'attività sulla quale si basa la stragrande maggioranza delle attività sportive. Si tratta, per eccellenza, di uno sport da praticare all'aria aperta.

E' una pratica sportiva semplice che consente di mantenere e di sviluppare una buona forma fisica **migliorando l'efficienza cardiaca e circolatoria**.
Me è anche "un'attività piacevole".

E' ormai ampiamente dimostrato che **correre regolarmente** fa bene alla salute, abbassa la quantità di zuccheri nel sangue, aiuta la circolazione, fa perdere peso e stimola il buon umore. Chi pratica la corsa, infatti, può notare un **aumento del livello di autostima**, perché il porsi un obiettivo e sfidarsi per raggiungerlo fa certamente credere maggiormente in se stessi.

Inoltre, si **abbassa il livello di stress**, soprattutto se la corsa è praticata all'aria aperta e se si corre in compagnia, per esempio di un'amica o del proprio partner.



Giardini di Porta Serio
r Point

CREMA

RESPIRARE DESIGN

ACTIVITIES

GINNASTICA DOLCE

I corsi di ginnastica dolce proposti, sono **rivolti a qualsiasi tipo di soggetto**: adulti, bambini, ma soprattutto **anziani**.

Infatti, il mantenimento ottimale di una condizione psico-fisica adeguata ed un'assidua partecipazione alla pratica della ginnastica è un efficace deterrente contro numerose problematiche legate a patologie degenerative dell'anziano.

E' scientificamente provato che la ginnastica nell'anziano non apporti solo benefici generali ma **interrompe il declino del fisico** e in numerosi casi assicura un **discreto recupero delle funzioni motorie perdute**. L'attività fisica inoltre, riduce il peso, permette un miglior controllo della glicemia, ostacola l'avanzare dell'osteoporosi, controlla l'arteriosclerosi.

Lo scopo dell'iniziativa è quello di coinvolgere i partecipanti in attività motorie che possono **aumentare la loro autonomia individuale, favorire le relazioni sociali** e, di conseguenza, ottenere una migliore qualità della vita.



Giardini di Porta Serio
Point

CREMA

RESPIRARE DESIGN

ACTIVITIES

BEACH VOLLEY

Un campo da Beach Volley sarà allestito in prossimità del Coni Event Point e messo a disposizione per gli appassionati o per chi vuol provare a giocare per la prima volta.

Il beach volley è uno **sport di squadra olimpico** giocato sulla sabbia. Nato come variante del gioco della pallavolo, si è evoluto fino a diventare sport professionistico in vari paesi del mondo.

Il beach volley non serve solo a **coltivare nuove conoscenze**, regala anche una forma strepitosa, **sviluppando muscoli tonici e proporzionali**. È uno sport che esalta la femminilità e l'**eleganza dei movimenti** se giocato dalle donne, così come trasmette **potenza e agonismo** quando lo fanno gli uomini.

L'esercizio fisico derivante dal beach volley è quanto di meglio si possa fare per tenersi in forma. Oltre a garantire una **grande dose di divertimento** il beach volley è un'attività che coinvolge in maniera totale i gruppi muscolari del corpo.



Giardini di Porta Serio
Point

CREMA

RESPICERE
DESIGN

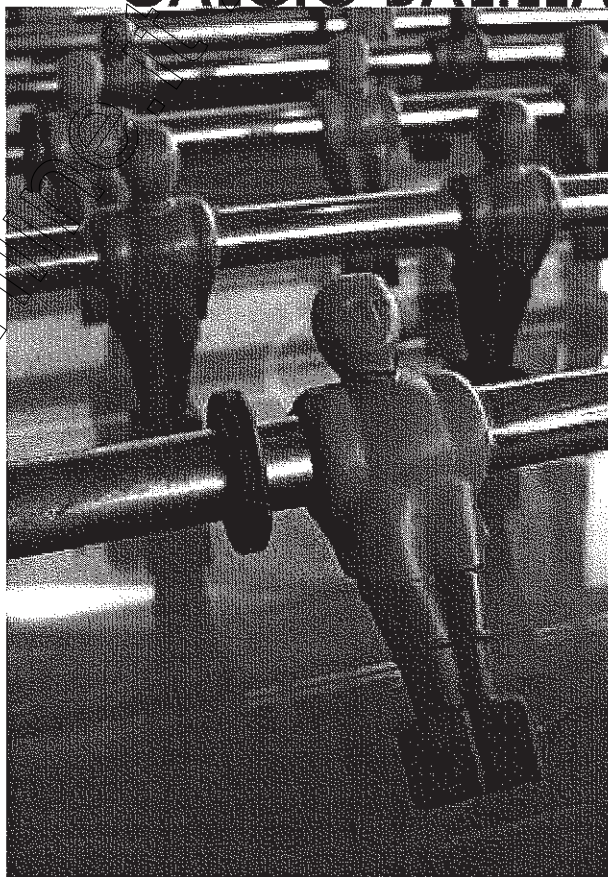
ACTIVITIES

Il calcio balilla o biliardino, è uno sport/gioco che si è molto diffuso negli ultimi decenni e che non passa mai di moda.

Coinvolgendo ragazzi, adulti o bambini, costituisce un momento di aggregazione e interazione sociale. Capace di attrarre chiunque, si presta ad animare le serate passate sorseggiando un cocktail in attesa dei mondiali.

Ospiti d'eccezione, come le atlete della Nazionale Italiana Modelle di calcio, si cimenteranno per l'occasione in questo sport, sfidando i cremaschi.

CALCIO BALILLA



Giardini di Porta Serio
Point

CREMA

RESPINERE DESIGN

ACTIVITIES

Non sono molti i luoghi dove a Milano è possibile bere in compagnia di amici mentre ci si diverte giocando con gli storici giochi da tavolo: eppure tutti li cercano. Chiunque, adulto o bambino che sia, da sempre e a qualsiasi età, non riesce a resistere alla tentazione e con gioia inizia la sua partita.

I giochi da tavolo rappresentano un fenomeno piuttosto diffuso nei paesi occidentali come momento di aggregazione, sebbene la loro importanza nella vita sociale dipenda anche dalle tradizioni nazionali.

Questo genere di giochi ha una notevole importanza come intrattenimento per la famiglia, specialmente per quelli che si prestano a essere giocati a tutte le età; ma non mancano giochi da tavolo le cui regole possono risultare complicate persino per molti adulti o che richiedono un ragionamento attento e approfondito (come molti classici giochi astratti quali gli scacchi e la dama).

LUDOTECA



Giardini di Porta Serio
Point

CREMA

RESPONSE design

ACTIVITIES Experience



NUTRITIONIST

&



TRAIN with a
GOLD MEDAL
or OPINION LEADER

Giardini di Porta Serio

Point

CREMA

RESPIRARE DESIGN



ACTIVITIES Experience

NUTRITIONIST

Il cibo è il carburante di ogni essere umano e abitudini alimentari sane sono importanti per stare bene e per ottenere buoni risultati sia nello sport, sia in tutti gli altri ambiti della vita quotidiana.

Il tema di una **dieta sana ed equilibrata** è particolarmente **importante** per ogni atleta dal momento che essa aiuta il raggiungimento della prestazione agonistica e non ottimale. In Italia tale argomento è di particolare attualità dal momento che **le nuove generazioni tendono sempre più ad assumere abitudini alimentari scorrette** che determinano un progressivo e costante aumento di casi di sovrappeso e di obesità.

Grazie all'**intervento di esperti nutrizionisti**, si propone un incontro formativo della durata di 1h circa per trasmettere le nozioni di base per scegliere in modo consapevole l'alimentazione più corretta da seguire e **per comprendere il legame tra alimentazione e pratica sportiva**.

Giardini di Porta Serio
Point

CREMA

RESPIRARE DESIGN



ACTIVITIES Experience

TRAIN with a
GOLD MEDAL
or OPINION LEADER

Si propone un incontro con uno o più **atleti meritevoli o federazioni sportive** che racconteranno la loro esperienza diffondendo i valori dello sport come modello di vita e che saranno disponibili a rispondere alle domande del pubblico. Qualora l'iniziativa lo preveda, i campioni sfideranno i cittadini e i curiosi presenti oppure impartiranno lezioni a chi vorrà approfittare dell'occasione.

Di seguito, un esempio dei possibili coinvolgimenti:

Giardini di Porta Serio
 Point

CREMA

RESPINERE
DESIGN

Federazione italiana Pallavolo

La Federazione Italiana Pallavolo (FIPAV) è un organismo sportivo affiliato al CONI ed ha il compito di promuovere la pratica della pallavolo e del beach volley e coordinare le attività dilettantistiche ed agonistiche.



Nazionale Italiana Rugby

Alcuni atleti della Nazionale Italiana di Rugby saranno i protagonisti di un'iniziativa che avrà luogo il sabato.

Sarà infatti possibile partecipare a degli speciali allenamenti predisposti proprio dai giocatori della Nazionale.



Giardini di Porta Serio
Point

CREMA

RESPIRARE
DESIGN

Nazionale Italiana Modelle calcio

La Nazionale Italiana Modelle di calcio è nata a gennaio 2012 con l'intento di creare una formazione di modelle, fotomodelle, lavoranti nel settore dello spettacolo, pubblicità cartellonistica ecc...che scendono in campo a giocare partite di calcio per solidarietà.

In occasione dell'iniziativa del Coni, alcune di loro parteciperanno alle serate organizzate al Coni Event Point, sfidando i cremaschi a Calcio Balilla.



Giardini di Porta Serio
Point

CREMA

RESPINERE DESIGN

DIRETTORE ARTISTICO

DJ RINGO

DJ Ringo (pseudonimo di Rocco Anaclerio) è un disc jockey, **conduttore radiofonico e personaggio televisivo italiano**.

Ha lavorato presso RTL e Radio 105 dove è stato il creatore e conduttore del programma Revolver. **Direttore artistico di Virgin Radio Italia**, trasloca definitivamente da Radio 105 alla radio rock con il suo programma Revolver.

In passato conduttore di Doctor Ringo su Rock TV, **attualmente presenta Garage Revolver** (versione televisiva del suo Revolver radiofonico) su Virgin Radio Television.



Giardini di Porta Serio
r□Point

CREMA

RESPIRARE DESIGN

Visibilità del logo
proiettato sui 3 schermi



Tavoli RD
sgabelli

Notevole afflusso di gente
di giorno...di sera

Giardini di Porta Serio
Point

CREMA

RESPIRARE DESIGN

Area relax
chaise longue

Tavoli RD

Totem pubblicitari
con grafica personalizzata

Visibilità del logo
proiettato sui 3 schemi



Giardini di Porta Serio
r□Point

CREMA

RESPIRARE DESIGN

Area pic nic - relax

Totem pubblicitari
con grafica personalizzata

CONI EVENT POINT
WORLD CUP BRAZIL
CREMA

Giardini di Porta Serio
r□Point

www.AlboPretorionline.it 24/05/14