

MENU' ESTIVO

I SETTIMANA

LUNEDI

Pranzo

- I Piatto*
- pasta al pomodoro ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
- pasta al pomodoro
- Il Piatto*
- svizzera alle verdure ♥
 - pollo lessato e arrosto ★

- Mussato*
- svizzera alle verdure
- Contorno*
- verdura lessa: zucchine ★
 - insalata ♥
 - purè
 - zucchine

- Mussato*
- zucchine
- Frutta*
- frutta fresca
 - mousse di frutta senza zucchero

MARTEDI

Pranzo

- I Piatto*
- risotto allo zafferano ♥
 - pastina ★
 - semolino

- Mussato*
- risotto allo zafferano
- Il Piatto*
- nasello alla livornese ♥ ★
 - pollo lessato e arrosto

- Mussato*
- pollo
- Contorno*
- verdura lessa: finocchi ♥
 - insalata e pomodori ★
 - purè

- Mussato*
- finocchi
- Frutta*
- frutta fresca
 - mousse di frutta senza zucchero

MERCOLEDI

Pranzo

- I Piatto*
- gnocchi al ragù ♥
 - pastina ★
 - semolino

- Mussato*
- pasta al ragù
- Il Piatto*
- arrosto di maiale ♥ ★
 - pollo lessato e arrosto
 - mozzarella caprese

- Mussato*
- arrosto di maiale
- Contorno*
- verdura lessa: carote ♥
 - insalata ★
 - purè

- Mussato*
- carote
- Frutta*
- frutta fresca
 - mousse di frutta senza zucchero

GIOVEDI

Pranzo

- I Piatto*
- risotto con zucchine ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
- risotto con zucchine
- Il Piatto*
- scaloppina di tacchino ai funghi ♥
 - pollo lessato e arrosto ★

- Mussato*
- scaloppina di tacchino ai funghi
- Contorno*
- verdura lessa: cavolfiori ♥
 - insalata ★
 - purè

- Mussato*
- cavolfiori
- Frutta*
- frutta fresca
 - mousse di frutta senza zucchero

Cena

- riso in bianco
- passato di legumi con riso ♥
- pastina
- semolino con verdure ★
- latte
- passato di legumi con riso
- prosciutto cotto
- coppa
- crescenza
- formaggini
- gorgonzola
- bastoncini di pesce ♥ ★
- prosciutto cotto
- verdura lessa: spinaci al grana ♥
- insalata ★
- purè
- spinaci al grana
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

Cena

- pasta in bianco
- minestrone di verdure con pasta ★
- pastina ♥
- semolino
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo ★
- crescenza
- formaggini
- caprino
- uova strapazzate al pomodoro ♥
- uova al pomodoro
- verdura lessa: fagiolini ★
- insalata ♥
- purè
- fagiolini
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

Cena

- riso in bianco
- riso e patate in brodo ♥
- pastina
- semolino con verdure ★
- latte
- riso in bianco
- prosciutto cotto
- salame
- crescenza ★
- formaggini
- taleggio
- pollo arrosto ♥
- tonno
- verdura lessa: spinaci ★
- insalata ♥
- purè
- spinaci
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

Cena

- pasta in bianco
- pasta e piselli in brodo ♥
- pastina ★
- semolino
- latte
- pasta e piselli
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo
- crescenza
- formaggini
- mozzarella ♥
- frittata alle verdure ★
- prosciutto cotto
- verdura lessa: finocchi ★
- insalata ♥
- purè
- finocchi
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero

VENERDI

Pranzo

- I Piatto*
- pasta al pomodoro con tonno ♥
 - pastina ★
 - semolino

- Mussato*
- pasta al pomodoro con tonno
- Il Piatto*
- pangasio gratinato ♥ ★
 - pollo lessato e arrosto

- Mussato*
- pollo
- Contorno*
- verdura lessa: carote ♥ ★
 - insalata
 - purè
 - carote

- Mussato*
- carote
- Frutta*
- frutta fresca
 - mousse di frutta senza zucchero

SABATO

Pranzo

- I Piatto*
- risotto con asparagi ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
- risotto con asparagi
- Il Piatto*
- stracotto di vitello ★
 - pollo lessato e arrosto ♥

- Mussato*
- stracotto di vitello
- Contorno*
- verdura lessa: broccoli ♥
 - insalata e pomodori ★
 - purè

- Mussato*
- broccoli
- Frutta*
- frutta fresca
 - mousse di frutta senza zucchero

DOMENICA

Pranzo

- I Piatto*
- pasta al pomodoro e pesto ♥ ★
 - pastina
 - semolino

- Mussato*
- pasta al pomodoro e pesto
- Il Piatto*
- scaloppine di tacchino al vino bianco
 - pollo lessato e arrosto ♥ ★

- Mussato*
- scaloppine di tacchino
- Contorno*
- verdura lessa: patate al forno ♥
 - insalata ★
 - purè

- Mussato*
- patate al forno
- Frutta*
- frutta fresca
 - mousse di frutta senza zucchero

- Dolce*
- budino al cioccolato

Cena

- riso in bianco
- minestrone di verdure con riso ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- riso in bianco
- prosciutto cotto ♥
- bologna
- crescenza
- formaggini
- ricotta
- spinacina di pollo ★
- tonno
- verdura lessa: fagiolini al pomodoro
- insalata ♥ ★
- purè
- fagiolini al pomodoro
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

Cena

- pasta in bianco
- passato di verdure con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- passato di verdure con pasta
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo
- crescenza
- formaggini
- philadelphia ★
- uova sode ♥
- uova sode
- verdura lessa: zucchine ★
- insalata ♥
- purè
- zucchine
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

Cena

- riso in bianco
- riso e prezzemolo in brodo ♥
- pastina ★
- semolino
- latte
- riso in bianco
- prosciutto cotto ★
- pancetta
- crescenza ♥
- formaggini
- emmenthal
- pollo lessato
- pollo lessato
- verdura lessa: finocchi ★
- insalata ♥
- purè
- finocchi
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

Tutti i giorni a richiesta:

riso al vapore

per patologie gastrointestinali

Tutti i giorni a richiesta

sia a pranzo che a cena:

- carne macinata
- carne in scatola
- tonno in scatola
- omogeneizzato di carne
- omogeneizzato di pesce

♥ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON IL CUORE
RAPPRESENTANO UN PERCORSO
NUTRIZIONALE BILANCIATO

★ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON LA STELLA
RAPPRESENTANO UN PERCORSO
NUTRIZIONALE BILANCIATO PER I SOGGETTI
DIABETICI

Il Servizio Endocrino-Nutrizionale
Prof.ssa M. Rondanelli

www.AlboPretorionline.it

MENU' ESTIVO

II SETTIMANA

LUNEDI

Pranzo

I Piatto

- risotto con fagioli ♥
- pastina ★
- semolino

Mussato

- risotto con fagioli

Il Piatto

- svizzera alla pizzaiola ♥ ★
- pollo lesso e arrosto

Mussato

- svizzera alla pizzaiola

Contorno

- verdura lessa: zucchine ★
- insalata ♥
- purè

Mussato

- zucchine

Frutta

- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero

MARTEDI

Pranzo

I Piatto

- pasta pomodoro e olive ♥ ★
- pastina
- semolino

Mussato

- pasta al pomodoro e olive

Il Piatto

- nasello al limone e prezzemolo ♥ ★
- pollo lesso e arrosto

Mussato

- uova sode

Contorno

- verdura lessa: finocchi ★
- insalata e pomodori ♥
- purè

Mussato

- finocchi

Frutta

- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero

MERCOLEDI

Pranzo

I Piatto

- pasta al pomodoro ♥ ★
- pastina
- semolino

Mussato

- pasta al pomodoro

Il Piatto

- arrosto di vitello ♥ ★
- pollo lesso e arrosto

Mussato

- arrosto di vitello

Contorno

- verdura lessa: cavolfiori ♥
- insalata ★
- purè

Mussato

- cavolfiori

Frutta

- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero

GIOVEDI

Pranzo

I Piatto

- risotto alla parmigiana ♥
- pastina ★
- semolino

Mussato

- risotto alla parmigiana

Il Piatto

- scaloppine di tacchino al limone ♥ ★
- pollo lesso e arrosto

Mussato

- scaloppine di tacchino al limone

Contorno

- verdura lessa: zucchine
- insalata ♥
- purè ★

Mussato

- zucchine

Frutta

- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero

Cena

- pasta in bianco
- minestrone con pasta ♥
- pastina
- semolino con verdure ★
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto ★
- coppa
- crescenza
- formaggini
- fontina
- bastoncini di pesce ♥
- tonno
- verdura lessa: spinaci al grana ♥
- insalata ★
- purè
- spinaci al grana
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

Cena

- pasta in bianco
- tortellini in brodo ★
- pastina in brodo con pomodoro ♥
- semolino
- latte
- tortellini
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo ♥
- crescenza
- formaggini
- caprino
- pollo lesso ★
- pollo lesso
- verdura lessa: fagiolini ♥
- insalata ★
- purè
- fagiolini
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

Cena

- pasta in bianco
- passato di verdure con pasta ♥
- pastina ★
- semolino
- latte
- passato di verdure con pasta
- prosciutto cotto
- salame
- crescenza
- formaggini
- mozzarella ♥
- frittata con spinaci ★
- prosciutto cotto
- verdura lessa: carote ★
- insalata ♥
- purè
- carote
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

Cena

- pasta in bianco
- pastina in brodo con carote ♥ ★
- semolino
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto ♥
- bresaola ★
- crescenza
- formaggini
- taleggio
- pollo arrosto
- tonno
- verdura lessa: spinaci ♥
- insalata ★
- purè
- spinaci
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

VENERDI

Pranzo

I Piatto

- pasta al ragù ♥
- pastina ★
- semolino

Mussato

- pasta al ragù

Il Piatto

- palombo al pomodoro ♥ ★
- pollo lesso e arrosto

Mussato

- vitello

Contorno

- verdura lessa: carote ★
- insalata ♥
- purè

Mussato

- carote

Frutta

- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero

SABATO

Pranzo

I Piatto

- risotto allo zafferano ♥
- pastina ★
- semolino

Mussato

- risotto allo zafferano

Il Piatto

- arista di maiale ai funghi ★
- pollo lesso e arrosto ♥

Mussato

- arista di maiale

Contorno

- verdura lessa: cavolfiori ★
- insalata ♥
- purè

Mussato

- cavolfiori

Frutta

- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero

DOMENICA

Pranzo

I Piatto

- ravioli di magro al grana ♥
- pastina ★
- semolino

Mussato

- ravioli di magro al grana

Il Piatto

- brasato di vitello ♥ ★
- pollo lesso e arrosto
- uova sode

Mussato

- brasato di vitello

Contorno

- verdura lessa: patate al prezzemolo
- insalata e pomodori ♥
- purè ★

Mussato

- patate al prezzemolo

Frutta

- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero

Dolce

- budino alla vaniglia

Cena

- riso in bianco
- riso e spinaci in brodo ♥
- pastina
- semolino con verdure ★
- latte
- riso in bianco
- prosciutto cotto
- bologna
- crescenza
- formaggini
- ricotta ★
- uova strapazzate al pomodoro ♥
- uova al pomodoro
- verdura lessa: fagiolini ♥
- insalata ★
- purè
- fagiolini
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

Cena

- pasta in bianco
- minestrone di verdure con pasta ♥
- pastina in brodo vegetale
- semolino ★
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo
- crescenza
- formaggini
- philadelphia
- cotoletta di pesce ♥ ★
- prosciutto cotto
- verdura lessa: zucchine
- insalata ★ ♥
- purè
- zucchine
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

Cena

- riso in bianco
- passato di legumi con riso ♥ ★
- pastina in brodo di carne
- semolino
- latte
- passato di legumi con riso
- prosciutto cotto
- pancetta
- crescenza ★
- formaggini
- emmenthal ♥
- cordon bleu
- tacchino
- verdura lessa: finocchi al gratin ♥
- insalata ★
- purè
- finocchi al gratin
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

Tutti i giorni a richiesta:

riso al vapore

per patologie gastrointestinali

Tutti i giorni a richiesta

sia a pranzo che a cena:

- carne macinata
- carne in scatola
- tonno in scatola
- omogeneizzato di carne
- omogeneizzato di pesce

♥ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON IL CUORE
RAPPRESENTANO UN PERCORSO
NUTRIZIONALE BILANCIATO

★ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON LA STELLA
RAPPRESENTANO UN PERCORSO
NUTRIZIONALE BILANCIATO PER I SOGGETTI
DIABETICI

Il Servizio Endocrino-Nutrizionale
Prof.ssa M. Rondanelli

www.AlboPreTORionline.it

MENU' ESTIVO

III SETTIMANA

LUNEDI	
Pranzo	
<i>I Piatto</i>	- risotto primavera ♥ - pastina ★ - semolino
<i>Mussato</i>	- risotto primavera
<i>Il Piatto</i>	- piccatina alle olive e pomodoro ♥ - pollo lessso e arrosto ★
<i>Mussato</i>	- piccatina alle olive e pomodoro
<i>Contorno</i>	- verdura lessa: cavolfiori ★ - insalata ♥ - purè
<i>Mussato</i>	- cavolfiori
<i>Frutta</i>	- frutta fresca - mousse di frutta senza zucchero

MARTEDI	
Pranzo	
<i>I Piatto</i>	- pasta al ragù ♥ ★ - pastina - semolino
<i>Mussato</i>	- pasta al ragù
<i>Il Piatto</i>	- frittata con prosciutto ♥ ★ - pollo lessso e arrosto
<i>Mussato</i>	- vitello
<i>Contorno</i>	- verdura lessa: carote ★ - insalata e pomodori ♥ - purè
<i>Mussato</i>	- carote
<i>Frutta</i>	- frutta fresca - mousse di frutta senza zucchero

MERCOLEDI	
Pranzo	
<i>I Piatto</i>	- fusilli al pomodoro ★ - insalata di riso ♥ - pastina - semolino
<i>Mussato</i>	- fusilli al pomodoro
<i>Il Piatto</i>	- palombo alle erbe ♥ ★ - pollo lessso e arrosto
<i>Mussato</i>	- tacchino
<i>Contorno</i>	- verdura lessa: zucchine ♥ - insalata ★ - purè
<i>Mussato</i>	- zucchine
<i>Frutta</i>	- frutta fresca - mousse di frutta senza zucchero

GIOVEDI	
Pranzo	
<i>I Piatto</i>	- risotto ai formaggi ♥ - pastina ★ - semolino
<i>Mussato</i>	- risotto ai formaggi
<i>Il Piatto</i>	- scaloppine di vitello alla pizzaiola ♥ ★ - pollo lessso e arrosto
<i>Mussato</i>	- scaloppine di vitello alla pizzaiola
<i>Contorno</i>	- verdura lessa: finocchi ♥ - insalata ★ - purè
<i>Mussato</i>	- finocchi
<i>Frutta</i>	- frutta fresca - mousse di frutta senza zucchero

Cena	
- pasta in bianco	
- pasta e fagioli in brodo ♥ ★	
- pastina	
- semolino	
- latte	
- pasta e fagioli	
- prosciutto cotto ★	
- coppa	
- crescenza	
- formaggini	
- gorgonzola	
- bastoncini di pesce ♥	
- tonno	
- verdura lessa: spinaci al grana ♥	
- insalata ★	
- purè	
- spinaci al grana	
- frutta fresca	
- mousse di frutta senza zucchero	
- frutta cotta	

Cena	
- riso in bianco	
- riso e patate in brodo ♥	
- pastina	
- semolino con verdure ★	
- latte	
- riso in bianco	
- prosciutto cotto	
- prosciutto crudo ♥	
- crescenza	
- formaggini	
- caprino	
- pollo lessso ★	
- pollo	
- verdura lessa: fagiolini ♥	
- insalata ★	
- purè	
- fagiolini	
- frutta fresca	
- mousse di frutta senza zucchero	
- frutta cotta	

Cena	
- pasta in bianco	
- pastina straciatella ♥	
- pastina ★	
- semolino	
- latte	
- pasta in bianco	
- prosciutto cotto	
- salame	
- crescenza ★	
- formaggini	
- mozzarella ♥	
- cotoletta di pollo	
- prosciutto cotto	
- verdura lessa: piselli ★	
- insalata ♥	
- purè	
- piselli	
- frutta fresca	
- mousse di frutta senza zucchero	
- frutta cotta	

Cena	
- pasta in bianco	
- passato di verdure con pasta ♥ ★	
- pastina in brodo di carne	
- semolino	
- latte	
- passato di verdure con pasta	
- prosciutto cotto	
- prosciutto crudo ★	
- crescenza	
- formaggini	
- taleggio	
- pollo arrosto ♥	
- pollo	
- verdura lessa: carote ★	
- insalata ♥	
- purè	
- carote	
- frutta fresca	
- mousse di frutta senza zucchero	
- frutta cotta	

VENERDI	
Pranzo	
<i>I Piatto</i>	- trenette al pesto ♥ ★ - pastina - semolino
<i>Mussato</i>	- trenette al pesto
<i>Il Piatto</i>	- pangasio alla livornese ♥ ★ - pollo lessso e arrosto - caprese
<i>Mussato</i>	- arista
<i>Contorno</i>	- verdura lessa: spinaci ♥ ★ - insalata - purè
<i>Mussato</i>	- spinaci
<i>Frutta</i>	- frutta fresca - mousse di frutta senza zucchero

SABATO	
Pranzo	
<i>I Piatto</i>	- risotto allo zafferano ♥ ★ - pastina - semolino
<i>Mussato</i>	- risotto allo zafferano
<i>Il Piatto</i>	- stracotto di vitello ♥ - pollo lessso e arrosto ★
<i>Mussato</i>	- stracotto di vitello
<i>Contorno</i>	- verdura lessa: broccoli ♥ - insalata e pomodori ★ - purè
<i>Mussato</i>	- broccoli
<i>Frutta</i>	- frutta fresca - mousse di frutta senza zucchero

DOMENICA	
Pranzo	
<i>I Piatto</i>	- pasta con zucchine e tonno ♥ - pastina ★ - semolino
<i>Mussato</i>	- pasta con zucchine e tonno
<i>Il Piatto</i>	- arrosto di maiale ★ - pollo lessso e arrosto ♥
<i>Mussato</i>	- arrosto di maiale
<i>Contorno</i>	- verdura lessa: patate al forno ♥ - insalata ★ - purè
<i>Mussato</i>	- patate al forno
<i>Frutta</i>	- frutta fresca - mousse di frutta senza zucchero
<i>Dolce</i>	- budino al cioccolato

Tutti i giorni a richiesta:

riso al vapore

per patologie gastrointestinali

Tutti i giorni a richiesta

sia a pranzo che a cena:

- carne macinata
- carne in scatola
- tonno in scatola
- omogeneizzato di carne
- omogeneizzato di pesce

▼ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON IL CUORE RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO

★ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON LA STELLA RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO PER I SOGGETTI DIABETICI

Il Servizio Endocrino-Nutrizionale
Prof.ssa M. Rondanelli

MENU' ESTIVO

IV SETTIMANA

- LUNEDI**
Pranzo
I Piatto - risotto alla parmigiana ♥ ★
- pastina
- semolino
- Mussato* - risotto alla parmigiana
Il Piatto - svizzera alla pizzaiola ♥
- pollo lesso e arrosto ★
- Mussato* - svizzera alla pizzaiola
Contorno - verdura lessa: zucchine ★
- insalata ♥
- purè
- Mussato* - zucchine
Frutta - frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero

- MARTEDI**
Pranzo
I Piatto - pasta al tonno ♥ ★
- pastina
- semolino
- Mussato* - pasta al tonno
Il Piatto - palombo al pomodoro ♥ ★
- pollo lesso e arrosto
- Mussato* - pollo
Contorno - verdura lessa: carote ♥
- insalata e pomodori ★
- purè
- Mussato* - carote
Frutta - frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero

- MERCOLEDI**
Pranzo
I Piatto - ravioli di magro al grana ♥
- pastina ★
- semolino
- Mussato* - ravioli di magro al grana
Il Piatto - scaloppine di tacchino al pomodoro ♥
- pollo lesso e arrosto ★
- Mussato* - tacchino
Contorno - verdura lessa: cavolfiori ♥
- insalata ★
- purè
- Mussato* - cavolfiori
Frutta - frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero

- GIOVEDI**
Pranzo
I Piatto - pizza al prosciutto
- pasta al pomodoro ♥ ★
- pastina
- semolino
- Mussato* - pasta al pomodoro
Il Piatto - scaloppina di vitello al vino bianco ♥
★
- pollo lesso e arrosto
- Mussato* - vitello
Contorno - verdura lessa: zucchine ★
- insalata ♥
- purè
- Mussato* - zucchine
Frutta - frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero

- Cena**
- pasta in bianco
- passato di verdure con pasta ♥
- pastina
- semolino con verdure ★
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto ★
- coppa
- crescenza
- formaggini
- fontina
- bastoncini di pesce ♥
- tonno
- verdura lessa: spinaci al grana ♥
- insalata ★
- purè
- spinaci al grana
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

- Cena**
- pasta in bianco
- minestrone di legumi con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- minestrone di legumi con pasta
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo ♥
- crescenza ★
- formaggini
- caprino
- uova strapazzate al pomodoro
- uova al pomodoro
- verdura lessa: finocchi ♥
- insalata ★
- purè
- finocchi
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

- Cena**
- riso in bianco
- riso e prezzemolo in brodo ♥
- pastina
- semolino ★
- latte
- riso in bianco
- prosciutto cotto
- salame
- crescenza
- formaggini
- mozzarella ♥
- cotoletta di pesce ★
- prosciutto cotto
- verdura lessa: fagiolini ★
- insalata ♥
- purè
- fagiolini
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

- Cena**
- pasta in bianco
- pastina in brodo con carne trita ♥
- semolino con verdure ★
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto
- bresaola ♥
- crescenza
- formaggini
- taleggio
- frittata con patate ★
- tonno
- verdura lessa: carote ♥
- insalata ★
- purè
- carote
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

- VENERDI**
Pranzo
I Piatto - risotto con funghi ♥ ★
- pastina
- semolino
- Mussato* - risotto con funghi
Il Piatto - nasello limone e prezzemolo
- pollo lesso e arrosto ♥ ★
- Mussato* - pollo
Contorno - verdura lessa: finocchi ★
- insalata ♥
- purè
- finocchi
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero

- SABATO**
Pranzo
I Piatto - pasta al ragù ♥ ★
- pastina
- semolino
- Mussato* - pasta al ragù
Il Piatto - arista al forno ♥ ★
- pollo lesso e arrosto
- Mussato* - arista al forno
Contorno - verdura lessa: patate ♥
- insalata ★
- purè
- patate
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero

- DOMENICA**
Pranzo
I Piatto - risotto con gamberetti ♥ ★
- pastina
- semolino
- Mussato* - risotto con gamberetti
Il Piatto - arrosto di vitello ♥ ★
- pollo lesso e arrosto
- Mussato* - arrosto di vitello
Contorno - verdura lessa: piselli e prosciutto ♥
- insalata e pomodori ★
- purè
- Mussato* - piselli e prosciutto
Frutta - frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- Dolce* - budino alla vaniglia

- Cena**
- pasta in bianco
- zuppa di verdura con pasta ♥ ★
- pastina
- semolino
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto ★
- bologna
- crescenza
- formaggini
- ricotta ♥
- sofficcini alla pizzaiola
- prosciutto cotto
- verdura lessa: spinaci ♥
- insalata ★
- purè
- spinaci
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

- Cena**
- riso in bianco
- crema di patate e carote con riso
- pastina in brodo di carne ♥ ★
- semolino
- latte
- riso in bianco
- prosciutto cotto
- prosciutto crudo
- crescenza
- formaggini
- philadelphia ★
- uova sode ♥
- uova sode
- verdura lessa: cavolfiori ★
- insalata ♥
- purè
- cavolfiori
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

- Cena**
- pasta in bianco
- pastina straciatella ♥
- semolino con verdure ★
- latte
- pasta in bianco
- prosciutto cotto
- pancetta
- crescenza
- formaggini
- emmenthal
- pollo arrosto ♥ ★
- pollo arrosto
- verdura lessa: fagiolini ★
- insalata ♥
- purè
- fagiolini
- frutta fresca
- mousse di frutta senza zucchero
- frutta cotta

♥ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON IL CUORE RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO

★ I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON LA STELLA RAPPRESENTANO UN PERCORSO NUTRIZIONALE BILANCIATO PER I SOGGETTI DIABETICI

Il Servizio Endocrino-Nutrizionale
Prof.ssa M. Rondanelli

Tutti i giorni a richiesta:
riso al vapore
per patologie gastrointestinali

Tutti i giorni a richiesta
sia a pranzo che a cena:

- carne macinata
- carne in scatola
- tonno in scatola
- omogeneizzato di carne
- omogeneizzato di pesce