



AL DIRETTORE GENERALE  
DELL'AZIENDA OSPEDALIERA  
DI COSENZA dott. A.GENTILE

AL DIRETTORE SANITARIO  
DELL'AZIENDA OSPEDALIERA  
DI COSENZA dott.M.LOIZZO

AL CAPO DIPARTIMENTO  
MATERNO INFANTILE  
DELL'AZIENDA OSPEDALIERA  
DI COSENZA dott.ACETI

AL PRIMARIO DELL'UNITA' OPERATIVA  
OSTETRICA E GINECOLOGIA  
DELL'AZIENDA OSPEDALIERA  
DI COSENZA Prof. MORELLI

Si Appena Sr.

*Milva Segreto*

*M. A. Segreto*

*Segreto*

*[Signature]*

AZIENDA OSPEDALIERA DI COSENZA  
Dr. Michele Morelli  
Direttore U.C.C.  
Ginecologia-Ostetricia  
Matricola 100057

OGGETTO: Proposta progetto autofinanziato "Massaggio del bambino".

Le sottoscritte OST. Rosellina SAMMARRO, OST. Patrizia PARISE, OST. Milva SEGRETO, con la presente, trasmettono copia del progetto "Massaggio del bambino".

Sicure di un positivo responso porgono distinti saluti.

Le Ostetriche

*Parise Patrizia 3286417864*  
*Rosellina Sammarro X*  
*Milva Segreto 3493548285*



[www.Albopretorionline.it](http://www.Albopretorionline.it)

Progetto Autofinanziato

Titolo: *Il Massaggio del Bambino*

Responsabile del progetto:

Rosellina SAMMARRO

Patrizia PARISE

Milva SEGRETO

Dipartimento Materno Infantile, U.O.C. di Ostetricia e  
Ginecologia

349/6037229; rosellinasanmarro@gmail.com

328/6417864; patrizia.pietra69@libero.it

349/3548285; milvasegreto@gmail.com

Operatori impegnati:

Ostetriche dell'U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia con  
titolo abilitante al massaggio infantile

## Soggetti esterni all'Azienda coinvolti nel progetto:

Gruppi di Genitori e bambini coinvolti nelle fase di realizzazione e nella fase di valutazione del progetto.

## Durata del progetto:

inizio progetto da definire

fine progetto da definire

## Cenni Storici:

Il massaggio del bambino non è una tecnica, è un modo di stare con il proprio bambino.

Il massaggio del bambino è un'antica tradizione in Italia nasce dalla passione e dall'impegno di Benedetta COSTA terapeuta della riabilitazione in campo pediatrico di Genova, la quale riesce ad introdurre l'insegnamento del massaggio all'interno dell'Ospedale Pediatrico di Genova, presso il servizio di fisioterapia e nell'unità di terapia intensiva neonatale dove lavora come terapeuta. Nasce così nel 1989 l'AIMI (Associazione Italiana Massaggio Infantile) con sede a Genova .

## Benefici

Il massaggio del Bambino è una tecnica con la quale vengono privilegiati l'ascolto e l'attenzione.

È un mezzo per donare e ricevere.

È un tecnica scientifica equilibrata e completa che unisce il massaggio Indiano (rilassante) massaggio Svedese(stimolante) la Riflessologia(manipiedi) e lo yoga (soprattutto per i massaggi dell'addome).

L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno, inoltre, confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli. Il massaggio del bambino è semplice, ogni genitore può apprenderlo facilmente, flessibile, e si può adattare alle esigenze del bambino, fin da piccolo e durante le diverse fasi della sua crescita. Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino, è un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con lui.

Un'altro importante beneficio del massaggio è la stimolazione.

Principalmente viene stimolato il tatto come organo di senso (raramente quando si dice tatto si pensa a tutta la superficie corporea, ma ad alcune parti più ricche di recettori, o addirittura solo con le mani. E' vero che le mani sono fatte per toccare e attraverso esse possiamo ad occhi chiusi riconoscere oggetti, ma tutta la pelle del corpo è predisposta ad essere toccata e riceve sensazioni. Pensiamo quindi quanto l'organo di senso tatto sia esteso) in quanto la pelle stimolata manda, attraverso le vie nervose, afferenze al cervello dove vengono elaborate e

riceve efferenze creando così un rapporto con l'ambiente. Una conseguenza diretta di questa stimolazione è l'accelerazione della mielinizzazione (il neonato non ha ancora completato il processo di mielinizzazione del sistema nervoso) delle fibre nervose. Considerando che la funzione crea l'organo, nella relazione in cui l'afferenza da luogo ad un'efferenza viene rinforzato l'apparato conduttore. In questo caso il massaggio può aiutare a prevenire e attenuare le coliche intestinali che spesso (oltre ad altri fattori, perché in effetti non si conosce la causa specifica delle coliche, anche se Jean Liedloff nel suo "Il concetto del continuum" dice che nelle popolazioni primitive il problema delle coliche non esiste perché il neonato è sempre a contatto pelle a pelle con la madre e questa impara prestissimo a rispondere alle sue richieste di accudimento che vengono velocemente soddisfatte) sono dovute ad una immaturità intestinale. Naturalmente questo non è solo un processo fisico, ma anche psicologico e di relazione. Secondo Spitz lo sviluppo neurologico del bambino è strettamente collegato con la qualità delle esperienze sensoriali che il piccolo vive nel suo rapporto con la madre (manipolazione, dialogo, contatto fisico etc).

Altro beneficio del massaggio è il sollievo. Infatti il massaggio all'addome allevia il dolore delle coliche gassose, tonificando il tratto digestivo e aiutando ad eliminare aria e feci. Vi sono casi in cui il massaggio del viso allevia la tensione durante il periodo della dentizione o aiuta a scaricare il nasino durante il raffreddore. Un importante momento di sollievo si ha quando attraverso il massaggio il bambino può dar sfogo ad una tensione emotiva, magari con un bel pianto o una energica attività motoria per poi sprofondare in un bel sonno ristoratore.

## Ambito territoriale interessato:

Genitori e bambini provenienti da :

- Cosenza e Provincia;
- Estensione ad altre province Calabresi;

## Esecutori

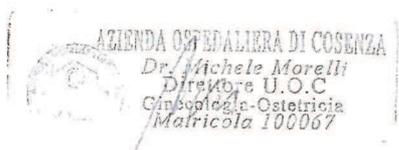
- Ostetrica/o e Infermiere Istruttrici con titolo abilitativo(target diretto: interlocutore concreto dell'intervento)

## Destinatari

- Genitori( target indiretto: beneficiario finale dell'intervento )
- Bambini ( target indiretto: beneficiario finale dell'intervento )

## Finalità/Obiettivo generale del progetto

- I. Accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino;
- II. Promuovere il contatto affettivo tra genitore e bambino e il rilassamento di entrambi.



## Obiettivi specifici

### I. *Effetto stimolante*

Il massaggio aiuta a sviluppare e a regolare le funzioni respiratorie, circolatorie e gastro intestinali: spesso allevia il disagio delle coliche gassose;

### II. *Effetto rilassante*

Il massaggio aiuta il bambino a rilassarsi e a superare gli stress provenienti dalle nuove situazioni, insegnandogli ad essere consapevole delle tensioni del corpo e a liberarsene;

### III. *Effetto Psicologico*

Il massaggio approfondisce la conoscenza, la comunicazione, la confidenza tra genitore e bambino, facilita lo scambio di messaggi affettivi, la conoscenza dello schema corporeo, la formazione dell'immagine di sé, fa sentire al bambino che è sostenuto ed amato.

## Indicatori

Le tecniche di massaggio apprese dai genitori durante gli incontri, dovranno essere riproposte dagli stessi ai loro bambini nella quotidianità per valutare il raggiungimento di ciascun obiettivo specifico.

## Programma / Fase progettuale

Incontro tra la responsabile di progetto ( coordinatrice dei corsi ) e gli istruttori per la stesura di un protocollo assistenziale

### Programma / Fase realizzativa

Sede del corso : Aula "Donna & Mamma", Via Calabria 3C.

L'insegnamento avviene in gruppi di 6 genitori e bambini.

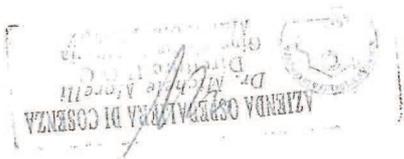
Il corso, condotto da un insegnante abilitata, consiste in 5 incontri della durata di 3 ore, una volta alla settimana.

Il corso è articolato in due parti : parte teorica e parte pratica.

Si affrontano i seguenti argomenti:

- la teoria e la pratica del massaggio;
- il rilassamento del bambino;
- discussione sul legame madre-padre-bambino;
- la comunicazione non-verbale (sorriso, contatto attraverso lo sguardo, contatto attraverso la pelle...)
- come variare il massaggio durante la crescita del bambino;
- il trattamento, attraverso il massaggio del bambino, di manifestazioni molto frequenti nella primissima infanzia quali stipsi, meteorismo, coliche addominali, il pianto;
- il massaggio e il bambino prematuro, ospedalizzato, disabile, in adozione, in affidamento.

L'insegnante effettua il massaggio sul bambola didattica e ogni genitore effettua il massaggio sul proprio bambino.



Il genitore che partecipa al corso porterà con se le normali cose necessarie per gli spostamenti ( dei pannolini, un cambio, una traversa, salvietta, ecc...)

### Programma / Fase di valutazione

- Riscontro quotidiano delle tecniche di massaggio apprese dai genitori durante gli incontri con discussione e valutazione delle tecniche con l'istruttore all'inizio del successivo incontro;
- Questionari di valutazione distribuiti ai genitori per rilevare il gradimento prima e dopo l'intervento assistenziale

### Costi di realizzazione e relative risorse

- La quota di iscrizione al corso è di 70 euro. L'impegnativa con la dicitura "ESERCIZI POSTURALI PROPRIOCETTIVI DEL NEONATO" cod.93192, regolarmente pagata agli uffici ticket, viene presentata dai genitori al primo incontro.
- Ricavato di n.6 impegnative per corso pari ad euro 420,00;
- Costo istruttore abilitato: n° 1 istruttore x n° 15 ore distribuite in 5 incontri x 21,00 euro = 315,00euro;
- Ricavo per l'Azienda relativo ad ogni corso pari al 15%

## Piano di comunicazione

- Informazione del corso "Il Massaggio del bambino" attraverso il sito aziendale;
- Informazione del corso "Il Massaggio del bambino" attraverso i corsi di preparazione al parto effettuati dalle ostetriche.

## Materiali disponibili per la consultazione:

- Relazione dettagliata/descrittiva del progetto;
- Materiale Informativo
- Questionari utilizzati
- Percorso didattico fornito dagli insegnanti

Il Direttore U.O.C. Ostetricia e Ginecologia

Le Ostetriche

9

*Paola Pizzetti*  
*Paola Pizzetti*  
*Serena Milve*

[www.Albopretorionline.it](http://www.Albopretorionline.it)

REGIONE CALABRIA  
AZIENDA OSPEDALIERA DI COSENZA  
U.O.C. OSTETRICA E GINECOLOGIA

**Iscrizione al Corso "Massaggio del Bambino".**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nata a \_\_\_\_\_ il  
\_\_\_\_\_ e residente a \_\_\_\_\_ in via \_\_\_\_\_  
N° \_\_\_\_\_ C.F. \_\_\_\_\_

Genitore del/la bambino/a \_\_\_\_\_ nata a \_\_\_\_\_  
Il \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

Di essere iscritta al Corso "Massaggio del Bambino" che si terrà presso l'aula  
"Donna & Manna", via Calabria 3C - Dipartimento Materno Infantile -  
U.O.C. Ostetricia e Ginecologia . Azienda Ospedaliera di Cosenza.

Nel periodo che va dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

**La quota di iscrizione di € 50,00 dovrà essere versata presso le  
Casse Ticket dell'Azienda Ospedaliera di Cosenza dietro  
presentazione della presente richiesta ed esibita al primo incontro  
del corso.**

Cosenza li \_\_\_\_\_

Responsabile del Progetto  
\_\_\_\_\_

Firma del richiedente  
\_\_\_\_\_



[www.Albopretorionline.it](http://www.Albopretorionline.it)