

**ASP Azienda Pubblica di Servizi alla Persona  
Montedomini ( Firenze)**

**Progetto sperimentazione e inserimento  
Terapie non Farmacologiche  
( La Terapia della Bambola)**

Invio alcune indicazioni progettuali in merito alla terapia della bambola da attivare presso la struttura,

La sperimentazione proposta è indirizzata ad affrontare diverse problematiche inerenti a disturbi del tono dell'umore, disturbi comportamentali (wandering, stati di aggressività) o altre situazioni problematiche collegabili a evidenti difficoltà relazionali con gli operatori che mettono in risalto problematiche di gestione dell'ospite nella routine quotidiana. L'intervento con le bambole terapeutiche deve essere collegato ad un concreto miglioramento delle condizioni globali dell'ospite facilitando i diversi interventi socio/assistenziali e sanitari.

**La sperimentazione è suddivisa in 2 fasi:**

Sono da prevedere periodiche verifiche rispetto l'andamento del progetto e gli effetti osservabili, sia attraverso momenti di osservazione diretta degli ospiti in struttura sia attraverso la raccolta di osservazioni effettuate dagli operatori. E' prevista l'attivazione di protocolli di osservazione. Gli operatori saranno preventivamente sensibilizzati e formati a tali rilevazioni che seguiranno, il più possibile, criteri di semplice applicabilità all'interno delle procedure e compiti quotidiani. E' prevista una documentazione della progettazione e dei dati raccolti.

**E' previsto un percorso formativo per gli operatori della struttura monte ore corso ( 8)  
Sono previsti due incontri informativi rivolti ai familiari degli ospiti presenti in struttura**

**1 fase**

- Durata 22 ore con programmazione della sperimentazione " terapia della bambola"
- Percorso formativo rivolto al personale dei reparti coinvolti nel progetto
- Definizione degli obiettivi (generali e specifici)
- Osservazione degli ospiti dei reparti inseriti nel progetto
- Scelta dei pazienti inseribili nel percorso terapeutico
- Somministrazione dei protocolli di inserimento

**2 fase**

- Durata della sperimentazione 12 mesi
- Attivazione della terapia da parte degli operatori

- Supervisione di 4 ore mensili
- Verifiche della sperimentazione con cadenza bimestrale con l'equipè di riferimento ( 6 ore)
- Valutazione conclusiva ed eventuale percorso di continuità

I tempi e le modalità di svolgimento sono da concordare con i responsabili della Struttura.

E' prevista una durata annuale del progetto

**Costi:** costo totale 3800,00 euro ( compenso netto)

**Il pagamento deve essere effettuato all'inizio della sperimentazione**

Monte ore totale : 70

**Escluse spese di viaggio**

Il costo globale è comprensivo di:

- **10 bambole terapeutiche da utilizzare per la terapia della bambola**
- **protocolli e schede di valutazione attivati per la terapia della bambola**
- **formazione sul campo al personale**
- **supervisione continua nei 12 mesi della sperimentazione**

Dott. Ivo Cilesi

www.AlbopretoriOnline.it?

**Progetto Formazione, Sperimentazione e Inserimento**  
**“Terapia della Bambola” presso:**  
**ASP Azienda Pubblica di Servizi alla Persona**  
**Mondomini ( Firenze)**

### **Introduzione**

La “Terapia della Bambola” è un approccio non farmacologico verso le persone affette da demenza adottato per affrontare diverse problematiche inerenti a disturbi del tono dell’umore, disturbi comportamentali (vagabondaggio, agitazione, stati di aggressività) o altre situazioni problematiche collegabili a difficoltà di tipo relazionale.

L’intervento con le bambole terapeutiche ha lo scopo di migliorare le condizioni globali dell’ospite facilitando i diversi interventi socio/assistenziali e sanitari.

L’inserimento degli ospiti all’interno del progetto “Terapia con la bambola” avverrà secondo criteri che tengono conto di parametri quali livello cognitivo, problematiche comportamentali e abitudini di vita della persona. E’ importante e fondamentale una corretta e specifica informazione alle famiglie in merito alle modalità di applicazione ed inserimento della terapia della bambola. Nella prima fase l’informazione dovrà essere rivolta a tutti i familiari, mentre dopo avere definito le persone inserite nel percorso di sperimentazione si dovranno organizzare degli incontri individuali dedicati ai familiari delle persone scelte per il percorso sperimentale con la terapia della bambola.

### **Descrizione del progetto**

Il progetto si struttura in tre fasi così definite:

#### ***I Fase: percorso formativo***

In questa fase formativa verranno trattati i seguenti argomenti:

- La terapia della bambola
- Le bambole terapeutiche ( caratteristiche, modalità di utilizzo)
- La terapia della bambola con persone affette da demenza
- Le priorità terapeutiche
- La valutazione del caso
- I processi di inserimento terapeutico
- Definizione degli obiettivi primari e secondari
- La terapia della bambola e i disturbi del comportamento
- Studio e progettazione dell’intervento terapeutico
- Le metodologie di valutazione
- Analisi conclusiva del caso clinico

La formazione prevede lezione frontale, simulazione operative, analisi di casi pratici, uso di strumenti video

#### ***II Fase: programmazione***

In questa fase sarà coinvolta l’equipe che opera quotidianamente nei differenti reparti. Sono previsti i seguenti step operativi.

- Osservazione degli ospiti dei reparti inseriti nel progetto
- Definizione degli obiettivi ( generali e specifici)

- Scelta degli ospiti inseribili nel percorso terapeutico
- Somministrazione delle scale di valutazione
- Somministrazione dei protocolli di inserimento

### ***III Fase: Sperimentazione***

Sono previsti step con cadenza trimestrale e verifiche con supervisione continua per la durata annuale della sperimentazione con l'equipe di riferimento.

Dott Ivo Cilesi

[www.Albopretorionline.it?](http://www.Albopretorionline.it?)

## Corso di Formazione

**La Terapia della Bambola: “ Modalità di inserimento, di applicazione e di valutazione all'interno di percorsi terapeutici”**

- **Introduzione e approfondimenti riguardanti le terapie non farmacologiche e le loro modalità di inserimento all'interno dei percorsi di cura.**
- **Modalità e tecniche di inserimento e applicazione della Terapia della Bambola.**

Il percorso formativo è stato modulato bilanciando momenti teorici con situazioni esperienziali rinforzate da simulazioni operative.

**Il percorso formativo si propone diversi obiettivi:**

- Ottimizzare le sinergie tra i diversi interventi terapeutici
- Gestione delle problematiche comportamentali con la bambola terapia
- Favorire attraverso l'utilizzo della terapia della bambola gli interventi assistenziali e terapeutici
- Migliorare l'efficacia degli interventi sull'utenza

**Percorso Formativo 8 ore**

- Che cosa è una terapia non farmacologica
- Come bilanciare le terapie non farmacologiche con le terapie farmacologiche
- Valutare le priorità terapeutiche
- I processi di inserimento terapeutico
- La terapia della bambola
- Le bambole terapeutiche ( caratteristiche, modalità di utilizzo)
- La terapia della bambola con persone affette da demenza
- Le priorità terapeutiche
- La valutazione del caso
- I processi di inserimento terapeutico
- Definizione degli obiettivi primari e secondari
- La terapia della bambola e i disturbi del comportamento
- Studio e progettazione dell' intervento terapeutico
- Le metodologie di valutazione
- Analisi conclusiva del caso clinico

## **Analisi del percorso formativo, considerazioni, e conclusioni**

### **Descrizioni azioni previste**

- Lezione frontale e simulazioni operative
- Analisi di casi clinici
- Uso di strumenti video

Dott. Ivo Cilesi

[www.Albopretorionline.it?](http://www.Albopretorionline.it?)